

ORARIO CORSI DI GRUPPO 2025 - 2026



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
METHOD SP ore 8:00 Starbene Alta Intensità CHIARA			METHOD SP ore 8:00 Starbene Alta Intensità CHIARA	
METHOD AP ore 9:00 Starbene Vitalità MARCO	METHOD AP ore 9:00 LIVE Starbene Tonificazione e Resistenza ANDREA	METHOD SP ore 9:00 STARBENE Alta Intensità CHIARA	METHOD AP ore 9:00 Starbene Vitalità MARCO	METHOD AP ore 9:00 LIVE Starbene Tonificazione e resistenza ANDREA
METHOD SP ore 10:00 LIVE Starbene Pilates VALENTINA	METHOD SP ore 10:00 Starbene Pilates VALENTINA	METHOD SP ore 10:00 LIVE Starbene Posturale CRISTINA	METHOD SP ore 10:00 LIVE Starbene Pilates VALENTINA	METHOD SP ore 10:00 LIVE Starbene Posturale CRISTINA
	METHOD SP ore 16:00 LIVE Starbene Posturale VERONICA			METHOD SP ore 16:00 LIVE Starbene Posturale VERONICA
METHOD AP ore 17:00 LIVE Starbene Tonificazione e resistenza ANDREA		METHOD SP ore 17:00 LIVE Starbene Pilates VALENTINA	METHOD AP ore 17:00 LIVE Starbene Tonificazione e resistenza ANDREA	
METHOD AP ore 18:00 LIVE Starbene Tonificazione e Resistenza ARTURO	METHOD SP ore 18:00 Starbene Alta Intensità CHIARA	ore 18:00 Lo YOGA di Starbene ALICE	METHOD AP ore 18:00 LIVE Starbene Tonificazione e Resistenza ARTURO	METHOD SP ore 18:00 Starbene Alta Intensità CHIARA
METHOD AP ore 19:00 Starbene Tonificazione e Resistenza CRISTINA	METHOD SP ore 19:00 Starbenergy FEDERICO	ore 19:00 Lo YOGA di Starbene ALESSANDRA	METHOD AP ore 19:00 Starbene Tonificazione e Resistenza CRISTINA	METHOD SP ore 19:00 Starbenergy FEDERICO
METHOD AP ore 20:00 Starbene 4P Tonificazione e resistenza ROBERTO	METHOD SP ore 20:00 LIVE Starbene Pilates VERONICA	ore 20:00 Lo YOGA di Starbene ALESSANDRA	METHOD AP ore 20:00 Starbene 4P Tonificazione e resistenza ROBERTO	METHOD SP ore 20:00 LIVE Starbene Pilates VERONICA

NOVITÀ

Sabato ore 10:00 - CORSO CON CUFFIE SILENT

LIVELLO INTENSITÀ
● 1 ●● 2 ●●● 3